



**SAMEN
vleerkrachtig**
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

**10-DAAGSE
GEESTELIJKE GEZONDHEID**

Dinsdag 1 oktober - Gebouw AB

- **Levende bibliotheek van 13u tot 16u20**
Zes ervaringsdeskundigen gaan persoonlijk in gesprek met bezoekers.
- **Infomarktje van 13u tot 16u20**
Infostand over laagdrempelige hulpverlening in samenwerking met Similes, Ups & Downs en Uilenspiegel.
- **Voorstelling "De Reus" door de schrijversgroep om 14u45**

Dinsdag 1 oktober - Bezoekerscentrum om 16u30

Bezoekers luisteren naar de herstelverhalen van 2 ervaringsdeskundigen (einde: 18u).

't Vooruitzicht is die dag doorlopend geopend van 13u tot 19u30 voor wie wil bijpraten.